

# Die Chakren-Methoden

**Wer andere beherrscht ist stark,  
wer sich selbst beherrscht ist mächtig.**

laotse

## Warum fällt es mir schwer mich selbst zu beherrschen?

Wir werden von unseren Prägungen und unseren unterbewussten Glaubenssätzen beherrscht. Genau genommen werden wir zu 90 % von unserem Unterbewusstsein gesteuert und weniger als 10 % unseres Tages läuft bewusst ab.

Glaubenssätze und Prägungen steuern unser Unterbewusstsein und somit beeinträchtigen negative Prägungen und Glaubenssätze unser Wohlbefinden, unsere Emotionen, unsere bewussten Gedanken und letztendlich unsere Gesundheit.

## Wie kann ich mich selbst beherrschen?

Die Chakren-Methoden von Alexandra Mersiovsky geben Ihnen die Macht negative Prägungen und Glaubenssätze willentlich innerhalb weniger Minuten durch hilfreiche zu ersetzen und somit gleichzeitig positive Emotionen zu erleben. Durch diese Methoden stellt sich ein spürbarer, heilsamer Fluss ein und Blockaden können dadurch gelöst werden.

Diese Methoden sind leicht innerhalb eines 2-tägigen Workshops zu erlernen und sofort selbst anwendbar.

Für eine Einzelsitzung bei Alexandra Mersiovsky sollten Sie ca. 3 Stunden einplanen.

# Die Chakren-Methoden

## Grundkurs

### Flow-Energy und die 21-Chakren-Methode

#### Wie Flow-Energy und die 21-Chakren-Methode wirken:

- Bei Flow-Energy und der 21-Chakren-Methode wird über kinesiologische Tests direkt mit dem höheren Selbst und dem Unterbewusstsein kommuniziert. Die Bereitschaft zur Veränderung wird kinesiologisch abgefragt.
- Das höhere Selbst und das Unterbewusstsein sind während der Anwendung der Methoden in ständiger Zusammenarbeit und Kommunikation.
- Flow-Energy wirkt auf die Verbindungschakren und somit kann Energie wieder frei im Energiekanal fließen.
- Die 21-Chakren-Methode wirkt direkt auf die sieben Hauptchakren und 14 Nebenchakren und auf die damit verbundenen Themen.
- Bei der 21-Chakren-Methode wird in fünf Auraschichten energetisch\* gearbeitet und somit können emotionale, mentale und körperliche Probleme und Blockaden gelöst werden.

#### Was Flow-Energy und die 21-Chakren-Methode bewirken können:

- Glaubenssätze, die unsere Ziele blockieren werden gelöscht und Glaubenssätze, die unsere Ziele unterstützen werden integriert und gestärkt.
- Hilfe bei der Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Lösen von Blockaden und negativen Bindungen
- Optimierung des Befindens und der Lebenssituation
- Neue Handlungsweisen werden erleichtert
- Stärken der Chakren
- Erreichen von gesetzten Zielen

# Die Chakren-Methoden

## Aufbaukurs

### Die erweiterte Methode

### Löschen von Prägungen

#### Wie die erweiterte Methode wirkt:

- Die erweiterte Methode arbeitet mit 7 Hauptchakren und 21 Nebenchakren.
- Zusätzlich können weitere 17 Nebenchakren bearbeitet werden.

#### Was die erweiterte Methode bewirken kann:

- Lösen von karmischen Blockaden und Verstrickungen
- Glaubenssätze können umprogrammiert werden
- Stärkung der Energiekörper und der Aura
- Heilung der Seele
- Prägungen können umprogrammiert werden

#### Prägungen und Glaubenssätze:

- Der Unterschied zwischen Glaubenssätzen und Prägungen ist sehr groß... Prägungen sitzen tiefer!!! Es geschieht viel, wenn man Glaubenssätze verändert, wenn man Prägungen verändert, dann können noch viel weitreichendere Dinge geschehen.
- Wenn Glaubenssätze mit dem Betriebssystem eines Computers vergleichbar sind, denn handelt es sich bei Prägungen um Bios.

**Weitere Informationen zu Workshops und Einzelsitzungen, so wie Termine, Kosten und genaue Informationen finden Sie auf meiner Homepage:**

**<http://www.alexandra-mersiovsky.de>**