

# Aufbaukurs die Grundlagen

## Die weiteren Chakren

Bei der erweiterten Methoden kommen weitere Chakren hinzu. Wo sich diese Chakren befinden lässt sich meist am Namen ableiten. Ist dies nicht der Fall beschreibe ich kurz den Sitz dieses Chakras. Es ist auch hier hilfreich vor dem Workshop diese Grundlagen zu kennen.

Das Bewusstseinschakra befindet sich links und rechts vom Kronenchakra. Das Thema dieses Chakras ist der bewusste Umgang mit Gedanken und Fähigkeiten.

Das Nasenchakra lässt uns Neues annehmen, wahrnehmen und es in unserem Leben integrieren.

Das Mundchakra lässt uns unsere Gedanken immer aussprechen und dies auf liebevolle Weise.

Das Willenschakra befindet sich im Kiefer und lässt uns unseren Willen liebevoll und mit Leichtigkeit durchsetzen.

Das Kinnchakra lässt uns stolz auf uns und unsere Fähigkeiten sein.

Das Wirbelsäulenchakra lässt uns stolz und aufrecht durch das Leben gehen.

Das Nackenchakra steht für Sicherheit und befreit uns von unseren Ängsten.

Das Schulterchakra sorgt für den Einklang zwischen Geduld, Kraft und Eifer.

Das Schlüsselbeinchakra lässt uns vor Kraft und Energie strotzen.

Das Schultergürtelchakra steht für Zufriedenheit und Verantwortung für die eigenen Gefühle.

Das Ellenbogenchakra steht für Durchsetzungsvermögen (auf liebevolle Art und Weise).

Das Lugenchakra steht für Freiheit.

Das Leberchakra steht für die Fähigkeit den eigenen Körper zu lieben und zu schätzen.

Das Gallenchakra lässt uns Wut, Hass, Neid und Eifersucht in Liebe umzuwandeln.

Das Bauchspeicheldrüsenchakra lässt uns unser Leben in vollen Zügen genießen.

Das Wissenchakra befindet sich hinten auf der Höhe des Herzens. Dieses Chakra lässt uns Wissen abrufen und es in unserem Leben integrieren.

Das Nierenchakra lässt uns positive Beziehungen leben.

Das Darmchakra steht für das loslassen von blockierenden Erinnerungen.

Das Blasenchakra lässt uns das was gut für uns ist tun und leben.

Die Hüftchakren stehen dafür sich im Fluss zu bewegen.

Die Sprunggelenkachakren lassen uns unseren Seelenweg gehen.

Das Hautchakra steht dafür uns in unserer Haut und unserem Leben wohl zu fühlen.

Das Zahnchakra steht dafür, Dingen ihren Lauf zu lassen.

Das Vertrauenschakra (die Verbindung zwischen Solarplexus und Stirn) steht dafür, dass der Körper den Gedanken „gehört“.

Das Anziehungschakra (die Verbindung zwischen Herz und Stirn) hängt stark mit dem Gesetz der Anziehung zusammen.

Das Focuschakra (Verbindung zwischen Augen und Stirn) lässt uns auf die positiven Dinge konzentrieren.

Das Schilddrüsenchakra lässt uns das Leben genießen, lässt uns Liebe zulassen und uns über Lebensenergie verfügen.

Das Seelenchakra befindet sich zwischen Solarplexus und Herz. Dieses Chakra lässt unser Denken, Handeln, Fühlen, unseren Körper in Einklang mit Gott sein.

Das Höhere Selbst Chakra befindet sich außerhalb unseres Energiekanals und stellt die Verbindung zum Höheren Selbst her.

Das Egochakra befindet sich über der linken und rechten Schulter. Das Ego ist für alle negativen Gefühle verantwortlich, für Angst, für Sorge, für Trauer, für Zorn, usw. Dieses Chakra ist der größte Angriffspunkt für negative Schwingungen und Energien.

**Mit der erweiterten Methode können tiefsitzende Blockaden und Traumata gelöst und bearbeitet werden. Auch hier werden Überzeugungen, die dich am Erreichen deiner Ziele hindern bearbeitet und mit deinen Zielen in Einklang gebracht.**

**Darüber hinaus können mit dieser Methode auch karmische Thematiken gelöst und bearbeitet werden.**