

Ablauf des Aufbaukurses

1. Begrüßung und Kennenlernen der Teilnehmer
2. Einführung in:
 - die weiteren Chakren
 - Karma
 - Selbstheilung
 - das Zusammenwirken von Körper, Geist und Seele
3. Erlernen der erweiterten Methode
4. ÜBEN
5. Erlernen der Abwandlungen der Methoden
6. ÜBEN
7. Abschlussrunde

