

Ablauf des Grundkurses

1. Begrüßung und Kennenlernen der Teilnehmer
2. Einführung in:
 - Die Chakren
 - Die Aura
 - Energie
3. Übungen zur Energiegabe
4. Erlernen des kinesiologischen Tests und Selbsttests
5. ÜBEN
6. Erlernen von Flow-Energy
7. Zielfindung und formulieren von positiven Zielen
8. Erlernen der 21-Chakren-Methode
9. ÜBEN
10. Abschlussrunde

